

### 24.087 - Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľou

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kapusta hlávková	kg	5	4	7	5,6	7	5,6	8	6,4		
Fazuľa sterilizovaná	kg	1	1	1,5	1,5	1,5	1,5	2	2		
Cibuľa	kg	0,5	0,42	0,8	0,68	0,8	0,68	1	0,85		
Olivový olej	kg	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15	0,2	0,2		
Cukor kryštálový	kg	0,25	0,25	0,35	0,35	0,35	0,35	0,4	0,4		
Citróny	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,05	0,05	0,05	0,05	0,1	0,1		

**Alergény:**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	50	80	80	100	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	50	80	80	100	

### Technologický postup:

Kapustu očistíme, postrúhame, pridáme sterilizovanú fazuľu bez nálevu, očistenú pokrájanú cibuľu, citrón, soľ a olivový olej.

Premiešame.

Podávame ako oblohu k hlavnému jedlu.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]